

## Родители должны это знать, если у ребенка открылось кровотечение!



Родители должны быть внимательны, обращать внимание на малейшие изменения в состоянии здоровья собственного ребенка и вовремя обращаться к специалистам.

Надо отметить, что часто кровотечения бывают умеренного характера, в связи с чем родители не настораживаются или связывают их с бытовыми причинами (упал, ударился и т.п.).

Такие кровотечения наблюдаются при заболевании тромбоцитопатия. Тромбоцитопатии – это группа заболеваний, при которых имеется качественная неполноценность тромбоцитов при нормальном их количестве. По происхождению различают наследственные и приобретенные формы, выделяют более 50 форм тромбоцитопатий.

Усиление кровоточивости сосудов может быть спровоцировано приемом аспирина, карбенициллина, острыми и хроническими инфекционно-воспалительными заболеваниями, авитаминозами, дисбактериозами. Появляющиеся в таких случаях токсины и метаболические сдвиги в крови нарушают качественную характеристику тромбоцитов, изменяя их питательную (ангиотрофическую) и

свертывающую (гемостатическую) функции.

Позднее обращение за медицинской помощью чревато опасными для жизни кровотечениями и развитием постгеморрагической анемии с расстройством кровообращения. Из пищевого рациона исключают блюда, содержащие уксус, и продукты домашнего консервирования с использованием аспирина и пряностей (включая лук, чеснок, майонез).

Очень важно оберегать детей с тромбоцитопатиями от травматизации, с этой целью целесообразно запретить занятия физкультурой и спортом, сельскохозяйственные работы и уход за домашним скотом.

При развитии кровотечений рекомендуется госпитализация.

Не рекомендуется назначать УФО, УВЧ и другие физиотерапевтические процедуры.

Профилактические прививки разрешены в период клинической ремиссии.

**Общественный  
Благотворительный Фонд  
«Help the Children – SKD»**  
тел.: +996 (312) 905 178,  
[www.deti.kg](http://www.deti.kg)



Материал подготовлен в рамках проекта «Знания во имя жизни» Общественного Благотворительного Фонда «Help the Children-SKD» совместно с Министерством Кыргызской Республики по социальной защите населения, врачами отделения детской гематологии НЦОМид Министерства здравоохранения КР.